

令和7年5月1日

【けんぽのお知らせ No.R7-1】

神鋼商事健康保険組合

「My Health 2025 Spring」発行について

神鋼商事健康保険組合より健保情報機関誌
「My Health 2025 Spring」(A4 カラー小冊子)が
発行されました。神商けんぽの予算のお知らせ、
ほけん事業のご案内、マイナ保険証利用登録の
「その後」、新規ほけん事業募集結果報告、けん
ぽクイズなどの情報を掲載しています。ご家庭に
お持ち帰りになり、ご家族とご覧ください！

My HEALTH 春 Spring 2025

- P2 令和7年度予算のお知らせ
P3 公告
P4 だから特定健診を受けたいと
P5 特定保健指導ってだれが受けるの？
P6 ほけん事業のご案内
P7 健康保持増進のため、保健事業を活用して
P8 白濁の健康増進にお役立てください
P9 歩き方講座 水戸・大塚
P10 ナニをどうする？ マイナ保険証利用登録の「その後」
P11 ご家族が被扶養者資格を失ったら、
P12 5日以内に異動届の提出を
P13 すぐできる！ フラッシュレス
P14 ちょっと「歩き」習慣
P15 新規ほけん事業募集結果報告/けんぽクイズ
P16 人生100年を助けるカウチをつくる！
P17 遠方フレックスマーケティング



神鋼商事健康保険組合
健保ホームページ <https://www.shinsho-kenpo.or.jp/>

神鋼商事健康保険組合では、電話、WEB による「フ
ァミリー健康相談・ベストドクターズ・サービス
(0120-922257 年中無休)」を無料で実施してい
ます。

急な病気への対応や日常の健康面で悩みがある場
合、まず「ファミリー健康相談」をご利用くださ
い。経験豊かなスタッフが、迅速・的確にアドバ
イスします。

※「ファミリー健康相談」の御案内は、「My Health
2025 Spring」に差し込まれています。



**急な健康トラブル、
病気の不安—
まずは電話で相談
してみませんか？**

急な病気への対応や日常の健康面で悩むがある場合、
まず「ファミリー健康相談」をご利用ください。
経験豊かなスタッフが、迅速・的確にアドバイスします。

相談料・通院料 **無料**
プライバシー **厳守**



**ファミリー
健康相談**
(からだの電話健康相談)



**ベストドクターズ・
サービス**
(名医紹介サービス)

「こんなとき」は
お電話ください

- 子どもが急に病を患った
- 病気がなかなかよくなる
- 育児・介護の精神的な方法を
相談したい
- どの診療科に受診すべきか
わからない
- 健康増進の意識が
よくわからない



あわてて病院に駆け込む前に **まずお電話を**

通院は無料です！ 電話相談は、相談料・通院料ともかかりません。

**プライバシー
厳守！** プライバシー保護のため、相談内容は外へ
委託して運営しています。本人の同意や同意書、
内容等が漏れる等にはなりません。

※ご相談の際は、年齢・性別・病歴・相談料と相談
料の負担等をお知らせください。プライバシーは厳守されます。

電話番号が「赤い電話」の場合は、始めに「156」をつけてご利用ください。

専用
番号

0120-922257

神鋼商事健康保険組合