

令和7年10月20日

【けんぽのお知らせ No.R7-16】

神鋼商事健康保険組合

「My Health 2025 Autumn」発行について

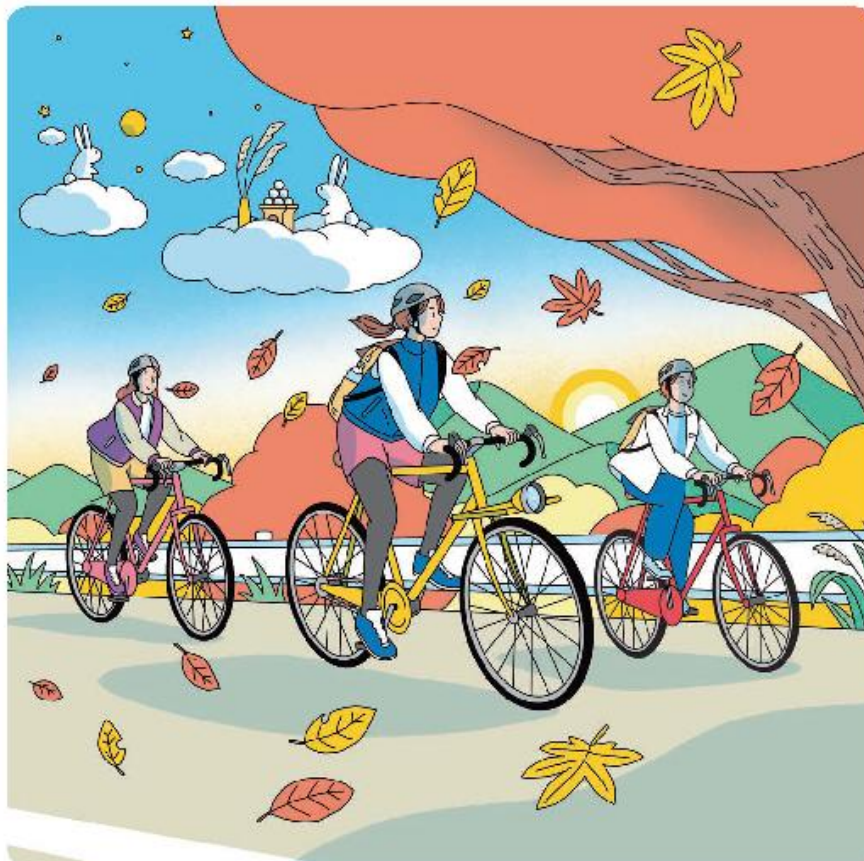
神鋼商事健康保険組合より健保情報機関誌「My Health 2025 Autumn」（A4 カラー小冊子）が発行されました。令和6年度決算報告、被扶養者の認定基準について、MY HEALTH WEB、マイナ保険証の切り替え等の情報を掲載しています。ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族とご覧ください。

My HEALTH

秋

Autumn 2025
No.16

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| P2 令和6年度決算報告 | P10 MY HEALTH WEBはじまります |
| P3 被扶養者の認定基準が変わります／個人情報保護の基本方針 | p12 すぐできる！フクちゃんレシピ |
| p4 だから特定健診を受けないと | P14 ちょこっと歩き習慣 |
| p5 特定保健指導ってどんなことをするの？ | p15 マイナ保険証への切り替えはお済みですか？／けんぽクイズ |
| P6 けんぽ組合のはけん事業（秋・冬） | P16 人生100年続けるカラダをつくる！ |
| P7 健診結果はあなたへの通知表です | 張力フレックstreining |
| P8 歩きなくなる旅 武雄・御船山 | |



神鋼商事健康保険組合

健保ホームページ <https://www.shinsho-kenpo.or.jp/>